

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 42»
663332, Красноярский край, г.Норильск, район Талнах, ул. Игарская, дом 16
тел. (приемная): (3919) 455-639, тел./факс: (3919) 455-639, эл.адрес: mou-42@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 31.08.2017 № 3



РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 31.08.2017 № 1

СОГЛАСОВАНО
советом родителей (законных представителей)
МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 31.08.2017 № 1

СОГЛАСОВАНО
советом обучающихся МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 31.08.2017 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «СШ № 42»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Средняя школа № 42» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Уставом МБОУ «СШ № 42».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся.

1.3. Режим занятий обучающихся по умолчанию действует в течение учебного года, до внесения изменений. Изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы по объективным причинам.

1.4. Настоящее положение регламентирует режим функционирования школы, периоды организации образовательного процесса, каникул.

1.5. Все виды расписаний занятий с обучающимися утверждаются приказом директора школы.

2. Организация образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого в Учреждении самостоятельно, а также, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, соответствующим санитарно-эпидемиологическими правилам и нормативам.
- 2.2. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени (учебные четверти) и каникул.
- 2.3. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора школы с учетом мнения Педагогического совета Учреждения.
- 2.4. Количество классов в Учреждении зависит от количества обучающихся (числа поданных заявлений граждан) и условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм.
- 2.5. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, в 2-11 классах не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации.
- 2.6. Продолжительность летних каникул - не менее 8 календарных недель, для обучающихся 1 классов в течение учебного года устанавливается дополнительная календарная неделя каникул.
- 2.7. При необходимости возможна организация образовательного процесса в две смены, при условии обучения 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и классов компенсирующего обучения только в первую смену.
- 2.8. В 1 классе учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.9. Режим работы по пятидневной или шестидневной учебной неделе определяется Учреждением самостоятельно. Учреждение работает по графику шестидневной учебной недели с одним выходным днем, с учетом расписания занятий.
- 2.10. Изменение продолжительности учебной недели в каждой параллели возможно в связи с изменениями федерального и регионального базисного учебного плана. Образовательный процесс в 1-х классах организуется только по пятидневной учебной неделе.

3. Организация образовательного процесса в течение учебного дня

- 3.1. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не более 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока (академического часа) составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый);

3.2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) -20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая, в том числе и для организации питания обучающихся.

3.3. Образовательный процесс регламентируется расписанием учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, режимом работы группы продленного дня, расписанием звонков.

3.4. Внеурочная деятельность, индивидуальные, групповые занятия, занятия в группах продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

3.5. Учебные занятия начинаются в 08.30.

3.6. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.7. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.8. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.9. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.10. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.