

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5–6 классы**

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь;
- ☒ б) Римская Империя;
- в) Древняя Греция;
- г) Византия.

2. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- ☒ в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- ☒ а) 1952 г. и 2010 г.
- б) 1972 г. и 2006 г.
- в) 1988 г. и 2002 г.
- г) 1980 г. и 2014 г.

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- ☒ в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- ☒ г) подтягивание.

6. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- ☒ б) борьба;
- в) хоккей;
- г) биатлон.

7. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- ☒ б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

8. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

а) целеустремленность;

б) трудолюбие;

в) смелость;

☒ г) выносливость.

9. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

а) брусья; б) бревно; ☒ в) конь; г) кольца.

10. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

а) бобслей;

б) гребля;

☒ в) парусный спорт;

г) водное поло

11. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

а) прыжок с шестом;

☒ б) опорный прыжок;

в) прыжок с парашютом;

г) прыжок в воду.

12. После какой команды принимается основная стойка?

☒ а) На старт!

б) Равняйся!

в) Смирно!

г) Вольно!

13. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;

☒ б) солнце, воздух, вода;

в) выступление в соревнованиях;

г) физический труд.

14. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

а) словесного воздействия;

б) игровой;

в) наглядного воздействия;

☒ г) повторный.

15. При каком условии подтягивание считается правильным?

☒ а) подбородок выше уровня перекладины;

б) угол в локтевых суставах достигает 90°;

в) глаза находятся на уровне перекладины;

г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина:

Фигурный.

17. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли

Героики.

18. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: Мяч.

19. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется Гибкостью.

20. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется

Позой.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б -	в	г
2	а	б -	в	г
3	а -	б	в	г
4	а	б -	в	г
5	а	б	в	г +
6	а	б -	в	г
7	а	б +	в	г
8	а	б	в	г +
9	а	б	в +	г
10	а	б	в -	г
11	а	б	в -	г
12	а	б	в -	г
13	а	б +	в	г
14	а	б -	в	г
15	а +	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	футбол —
17	фигурное катание +
18	лыжи +
19	—
20	хоккей

Оценка (слагаемые и сумма) 10

Подписи членов жюри

Ворж

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021–2022 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где зародились Олимпийские игры?

а) Древняя Русь;

б) Римская Империя;

в) Древняя Греция;

г) Византия.

2. Как звучит девиз Олимпийского движения?

а) Быстрее! Выше! Сильнее!

б) Победа! Слава! Богатство!

в) Мир! Дружба! Братство!

г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

а) 1952 г. и 2010 г.

б) 1972 г. и 2006 г.

в) 1988 г. и 2002 г.

г) 1980 г. и 2014 г.

4. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

а) Чемпионат Мира по хоккею;

б) Чемпионат Мира по футболу;

в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;

г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

а) бег в медленном темпе;

б) прыжки с возвышения;

в) махи руками;

г) подтягивание.

6. Какой из видов спорта относится к игровым?

а) фехтование;

б) борьба;

в) хоккей;

г) биатлон.

7. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

а) спортивная гимнастика;

б) лёгкая атлетика;

в) акробатика;

г) триатлон.

8. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- ☒ в) смелость;
- г) выносливость.

9. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья; ☒ б) бревно; в) конь; г) кольца.

10. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- ☒ в) парусный спорт;
- г) водное поло

11. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- ☒ б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

12. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- ☒ в) Смирно!
- г) Вольно!

13. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- ☒ г) физический труд.

14. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- ☒ а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

15. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- ☒ в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина:

_____.

17. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли

олимпийский чемпион

18. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: лыжи.

19. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется прыжки в длину.

20. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется

участковый без.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

—
—
—
+
—
+
—
—
+
—
—
+
—
+
5

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	мысли —
17	олимпиады +
18	мысли —
19	протекции в длину
20	суперчеловек бе

2

Оценка (слагаемые и сумма) 7

Подписи членов жюри

Воруж