ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022–2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.;
б) Москва 1998 г.;
в) Москва 1996 г.;
г) Лос-Анджелес 1984 г.

2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?
а) пятиборье;
б) бег на одну стадию;
в) бег на выдержку (выносливость);
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
а) Рим, Италия;
б) Хайдарабад, Индия;
в) Анси, Франция;
г) Сочи, Россия.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?
а) Всемирные юношеские игры;
б) Всемирная Универсиада;
в) Всемирные игры;
г) Всемирная спартакиада.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения;
б) игровой;
в) соревновательный;
г) равномерный.

6. В какой из частей решаются задачи урока?
а) в подготовительной;
б) в основной;
в) в заключительной;
г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие;
б) физическая подготовленность;
в) физическое состояние;

г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении
допинга?
а) денежный штраф;
б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
г) дисквалификация.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж;
б) закаливание;
в) гигиена;
г) нагрузка.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) водное поло;
г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная;
б) урочная;
в) крупная;
г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения врабатывания в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в)чередование физических упражнений с водными процедурами;
г)синоним физкультминутки.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спорта относится…
а) фехтование;
б) велоспорт;
в) вольная борьба;
г) гимнастика.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

а)витамин А;
б)витамин В;
в)витамин С;
г)витамин D.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?

17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?

18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции?

19. Самый распространённый способ передвижения человека.

20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____.

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

1. Пхёнчхан	А. 2016
2. Рио-де-Жанейро	Б. 2020
3. Сочи	В. 2012
4. Токио	Г. 2010
5. Лондон	Д. 2014
6. Ванкувер	Е. 2018

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

1. Светлана Хоркина	А. хоккей
2. Ирина Роднина	Б. лёгкая атлетика
3. Вячеслав Фетисов	В. фигурное катание
4. Владимир Куц	Г. тяжёлая атлетика
5. Юрий Власов	Д. греко-римская борьба
6. Александр Карелин	Е. спортивная гимнастика

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

1. объяснение	А. соревновательный метод
2. метод целостного упражнения	Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств
3. показ	В. словесный метод
4. подвижные игры	Г. строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию
5. контрольная тренировка	Д. наглядный метод
6. повторный	Е. игровой метод

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

1. способность сохранять равновесие	А. кросс
2. скоростно-силовые способности	Б. «ласточка»

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б +	в	г
2	а	б	в +	г
3	а	б	в	г +
4	а	б +	в	г
5	а +	б	в	г
6	а	б +	в	г
7	а	б	в	г +
8	а	б	в	г +
9	а	б	в	г +
10	а	б	в	г +

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а —	б	в	г
12	а +	б	в	г
13	а	б	в +	г
14	а	б +	в	г
15	а	б	в	г +

14

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	1925 г. +
17	Национальный олимпийский комитет +
18	2004 г +
19	ходьба +
20	современное пятиборье +

10

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

		1	2	3	4	5	6
21.	Ответ:	Е +	А +	Д +	Б +	В +	Г +

		1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	Е +	В +	А +	Б +	Г +	Д +

		1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	В +	Г +	+ Д	Е +	А +	Б +

		1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	Б +	Д +	Е +	А +	В +	Г +

		1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	Б +	Е +	А +	Д +	Г +	В —

Оценка (слагаемые и сумма) 39

Подписи членов жюри

Воронина

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022–2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.;
б) Москва 1998 г.;
в) Москва 1996 г.;
г) Лос-Анджелес 1984 г.

2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?
а) пятиборье;
б) бег на одну стадию;
в) бег на выдержку (выносливость);
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
а) Рим, Италия;
б) Хайдарабад, Индия;
в) Анси, Франция;
г) Сочи, Россия.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?
а) Всемирные юношеские игры;
б) Всемирная Универсиада;
в) Всемирные игры;
г) Всемирная спартакиада.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения;
б) игровой;
в) соревновательный;
г) равномерный.

6. В какой из частей решаются задачи урока?
а) в подготовительной;
б) в основной;
в) в заключительной;
г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие;
б) физическая подготовленность;
в) физическое состояние;

г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении
допинга?
а) денежный штраф;
б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
г) дисквалификация.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж;
б) закаливание;
в) гигиена;
г) нагрузка.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) водное поло;
г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная;
б) урочная;
в) крупная;
г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения врабатывания в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
г)синоним физкультминутки.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спорта относится…
а) фехтование;
б) велоспорт;
в) вольная борьба;
г) гимнастика.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

а)витамин А;
б)витамин В;
в)витамин С;
г)витамин D.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?

17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?

18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции?

19. Самый распространённый способ передвижения человека.

20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____.

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

1. Пхёнчхан	А. 2016
2. Рио-де-Жанейро	Б. 2020
3. Сочи	В. 2012
4. Токио	Г. 2010
5. Лондон	Д. 2014
6. Ванкувер	Е. 2018

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

1. Светлана Хоркина	А. хоккей
2. Ирина Роднина	Б. лёгкая атлетика
3. Вячеслав Фетисов	В. фигурное катание
4. Владимир Куц	Г. тяжёлая атлетика
5. Юрий Власов	Д. греко-римская борьба
6. Александр Карелин	Е. спортивная гимнастика

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

1. объяснение	А. соревновательный метод
2. метод целостного упражнения	Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств
3. показ	В. словесный метод
4. подвижные игры	Г. строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию
5. контрольная тренировка	Д. наглядный метод
6. повторный	Е. игровой метод

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

1. способность сохранять равновесие	А. кросс
2. скоростно-силовые способности	Б. «ласточка»

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	(б) +	в	г
2	а	б	(в) +	г
3	а	б	в	(г) +
4	а	(б) +	в	г
5	(а) +	б	в	г
6	а	(б) +	в	г
7	а	б	в	(г) +
8	а	б	в	(г) +
9	(а) +	б	в	г
10	а	б	(в) +	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	(в) +	г
12	(а) +	б	в	г
13	а	б	(в) +	г
14	а	(б) +	в	г
15	а	б	в	(г) +

15

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	1925 г. +
17	Национальный олимпийский комитет +
18	2004 г. +
19	ходьба +
20	современное пятиборье. +

10

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

		1	2	3	4	5	6
21.	Ответ:	Е +	А +	Д +	Б +	В +	Г +

		1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	Е +	В +	А +	Б +	Г +	Д +

		1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	В +	Г +	Д +	Е +	А +	Б +

		1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	Е —	Д +	Б —	А +	В +	Г +

		1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	Б +	А —	Г —	В —	Д —	Е —

0,5

Оценка (слагаемые и сумма) 36,5

Подписи членов жюри

Вор Торопкин

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022–2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.;
б) Москва 1998 г.;
в) Москва 1996 г.;
г) Лос-Анджелес 1984 г.

2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?
а) пятиборье;
б) бег на одну стадию;
в) бег на выдержку (выносливость);
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
а) Рим, Италия;
б) Хайдарабад, Индия;
в) Анси, Франция;
г) Сочи, Россия.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?
а) Всемирные юношеские игры;
б) Всемирная Универсиада;
в) Всемирные игры;
г) Всемирная спартакиада.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения;
б) игровой;
в) соревновательный;
г) равномерный.

6. В какой из частей решаются задачи урока?
а) в подготовительной;
б) в основной;
в) в заключительной;
г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
а) физическое развитие;
б) физическая подготовленность;
в) физическое состояние;

г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении
допинга?
а) денежный штраф;
б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
г) дисквалификация.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж;
б) закаливание;
в) гигиена;
г) нагрузка.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) водное поло;
г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная;
б) урочная;
в) крупная;
г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения врабатывания в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в)чередование физических упражнений с водными процедурами;
г)синоним физкультминутки.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спорта относится…
а) фехтование;
б) велоспорт;
в) вольная борьба;
г) гимнастика.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

а)витамин А;
б)витамин В;
в)витамин С;
г)витамин D.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? 1921

17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? Национальные олимпийские комитеты (НОК)

18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции? 1896

19. Самый распространённый способ передвижения человека. ходьба

20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется Современное пятиборье

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

1. Пхёнчхан	А. 2016
2. Рио-де-Жанейро	Б. 2020
3. Сочи	В. 2012
4. Токио	Г. 2010
5. Лондон	Д. 2014
6. Ванкувер	Е. 2018

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

1. Светлана Хоркина	А. хоккей
2. Ирина Роднина	Б. лёгкая атлетика
3. Вячеслав Фетисов	В. фигурное катание
4. Владимир Куц	Г. тяжёлая атлетика
5. Юрий Власов	Д. греко-римская борьба
6. Александр Карелин	Е. спортивная гимнастика

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

1. объяснение	А. соревновательный метод
2. метод целостного упражнения	Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств
3. показ	В. словесный метод
4. подвижные игры	Г. строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию
5. контрольная тренировка	Д. наглядный метод
6. повторный	Е. игровой метод

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

1. способность сохранять равновесие	А. кросс
2. скоростно-силовые способности	Б. «ласточка»

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б +	в	г
2	а	б	в +	г
3	а	б	в	г +
4	а	б +	в	г
5	а +	б	в	г
6	а	б +	в	г
7	а	б	в	г +
8	а	б	в	г +
9	а +	б	в	г
10	а	б	в +	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в +	г
12	а +	б	в	г
13	а	б	в +	г
14	а	б +	в	г
15	а	б	в	г +

15

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	19245 +
17	нок +
18	~~1896~~ 2004 +
19	хлеба +
20	Современная история +

1

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		Е +	А +	Д +	Б +	В +	2 +

22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		Е +	В +	А +	5 +	Г +	4 +

23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		В +	Г +	Д +	Е +	А +	5 +

24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		5 +	Д +	Е +	А +	В +	Г +

25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		Б +	Е +	А +	Д +	Г +	В +

15

Оценка (слагаемые и сумма) 40

Подписи членов жюри

Вер